

**Số 70 – Tháng 4/2017**

**CHUYÊN ĐỀ:  
THỂ THAO MẠO HIỂM**

## **LỜI NÓI ĐẦU**

*Dù lượn, lướt sóng, trượt tuyết hay leo núi tự do... là những gì chúng ta thường nghĩ đến khi nhắc tới các môn thể thao mạo hiểm. Đặc biệt, với những người yêu thích và thường xuyên tham gia thể thao mạo hiểm, những lợi ích cả về thể chất và tinh thần mà những môn thể thao này mang lại không hề nhỏ.*

*Tuy nhiên, ở một khía cạnh nào đấy, thể thao mạo hiểm vẫn là một khái niệm thể thao hoàn toàn mới mẻ. Chính phủ các quốc gia hiện nay vẫn chưa thực sự có những chiến lược phát triển cụ thể, mà dường như đấy mới chỉ là kế hoạch phát triển mang tính tổng thể cho một số môn thể thao mạo hiểm yêu thích hoặc phổ biến.*

*Trong chuyên đề lần này, Ban biên tập xin gửi đến quý bạn đọc một số thông tin cơ bản về các môn thể thao mạo hiểm, sự phát triển của các môn thể thao mạo hiểm, cũng như danh sách một số các môn thể thao mạo hiểm nổi tiếng trên thế giới. Bên cạnh đấy, xu hướng phát triển và kế hoạch đầu tư cho thể thao mạo hiểm của một số quốc gia cũng được đề cập đến như Singapore, New Zealand và Xứ Wales.*

***Ban biên tập***

## MỤC LỤC

Lời nói đầu.	2
Thể thao mạo hiểm.	4
20 môn thể thao mạo hiểm nổi tiếng và nơi có thể trải nghiệm.	15
Thực trạng phát triển các môn thể thao mạo hiểm trên thế giới.	30
Đặc điểm và sự phát triển của thể thao mạo hiểm tại Singapore.	37
Chiến lược phát triển của hội đồng du lịch xứ Wales.	42
Chiến lược phát triển một số môn thể thao mạo hiểm của thành phố Tauranga – New Zealand.	56

# THỂ THAO MẠO HIỂM

## I. Giới thiệu

Thể thao mạo hiểm là thuật ngữ phổ biến cho một số hoạt động nhất định được coi là có độ rủi ro cao. Các hoạt động này thường liên quan đến tốc độ, độ cao, mức độ gắng sức về thể chất và thiết bị chuyên dụng đặc biệt.

Muốn nêu khái niệm chính xác về thể thao mạo hiểm tương đối khó và nguồn gốc của thuật ngữ cũng không rõ ràng, nhưng “thể thao mạo hiểm” đã trở nên phổ biến vào những năm 1990 khi các môn thể thao mạo hiểm được các công ty tiếp thị lấy quảng cáo cho X - Games (Hệ thống các giải thể thao mạo hiểm đường phố) và khi ra mắt Kênh truyền hình Thể thao mạo hiểm (Extreme Sports Channel) và website chính [www.extreme.com](http://www.extreme.com). Gần đây, khái niệm này được sử dụng phổ biến là “hoạt động thi đấu” trong đó người tham gia phải chịu những thách thức về thể chất và tinh thần tự nhiên hoặc bất thường như tốc độ, độ cao, độ sâu hoặc các tác động tự nhiên và ở đó việc xử lý nhanh chóng và chính xác từ quá trình nhận thức các giác quan là cần thiết để cho một kết quả thành công (theo nghiên cứu của Tiến sĩ Rhonda Cohen, 2012).

Trong khi việc sử dụng thuật ngữ “thể thao mạo hiểm” đã phổ biến rộng khắp để mô tả vô số các hoạt động khác nhau, chính xác môn thể thao nào được coi là “mạo hiểm” là vấn đề

gây tranh cãi. Tuy nhiên, có một số đặc điểm chung cho hầu hết các môn thể thao mạo hiểm. Mặc dù không phải là lĩnh vực chỉ dành riêng cho tuổi trẻ, thể thao mạo hiểm có xu hướng thuộc nhóm nhân khẩu học trẻ hơn trung bình hướng đến. Những môn thể thao mạo hiểm có xu hướng đơn độc hơn các môn thể thao truyền thống (Chèo xuồng vượt thác và Đấu súng bắn đạn sơn là những trường hợp ngoại lệ nổi bật). Ngoài ra, lúc đầu các vận động viên mạo hiểm có xu hướng chèo lái chiếc xuồng của họ mà không có sự hướng dẫn của một huấn luyện viên (mặc dù sau đó một số VĐV có thể thuê một huấn luyện viên).

Các hoạt động được giới truyền thông phân loại là thể thao mạo hiểm khác với các môn thể thao truyền thống do có nhiều biến số không kiểm soát được. Các biến số về môi trường này thường là thời tiết và địa hình liên quan, bao gồm gió, tuyết, nước và núi. Bởi vì những hiện tượng tự nhiên này không thể kiểm soát, nên chúng luôn ảnh hưởng đến kết quả của một hoạt động nhất định.

Trong một giải thi đấu thể thao truyền thống, VĐV thi đấu với nhau trong những tình huống được kiểm soát. Mặc dù có thể tạo ra một giải đấu thể thao có kiểm soát như X-Games, có những biến số môi trường mà không thể duy trì liên tục cho tất cả các VĐV. Các ví dụ bao gồm, sự thay đổi các điều kiện tuyết rơi cho người trượt tuyết, vách đá và chất lượng cho người leo núi, chiều cao và hình dạng sóng cho người lướt sóng.

Mặc dù các tiêu chí đánh giá thể thao truyền thống có thể được áp dụng khi đánh giá thành tích thể thao (cụ ly, thời gian,

điểm số...), những người chơi các môn thể thao mạo hiểm thường được đánh giá theo các tiêu chí chủ quan và thẩm mỹ nhiều hơn. Điều này dẫn đến khuynh hướng từ chối các phương pháp đánh giá đã được thống nhất hóa, với các môn thể thao khác nhau sử dụng ý tưởng riêng của mình và khả năng phát triển các tiêu chuẩn đánh giá của họ với những xu hướng hoặc những phát triển mới trong các môn thể thao đó.

Mặc dù khái niệm chính xác và thể thao mạo hiểm bao gồm những thể loại hoạt động nào là điều vẫn còn gây tranh cãi, song một số tác giả đã cố gắng thực hiện việc phân loại các môn thể thao mạo hiểm.

Trên cơ sở lập luận đề đủ điều kiện là một “môn thể thao mạo hiểm” cần phải hội đủ cả hai yếu tố, được biểu đạt bởi hai thuật ngữ:

- “Thể thao”: Người tham gia phải bộc lộ được kỹ năng hoặc khả năng thể chất đáng kể để tránh thể hiện khả năng hoạt động kém;
- “Mạo hiểm”: khả năng hoạt động kém hiệu quả sẽ dẫn tới nguy cơ lớn gây tổn hại nghiêm trọng cho người tham gia.

Theo khái niệm này, hoạt động như nhảy bungee có thể không đủ tiêu chuẩn do không cần đến kỹ năng hoặc khả năng về thể lực để thực hiện nhảy tốt. Một hành khách trong một chuyến đi bằng xuồng bay qua hẻm núi sẽ không đáp ứng các yêu cầu, vì kỹ năng cần thiết liên quan đến viên phi công, chứ không phải hành khách đó. “Tìm kiếm cảm giác thót tim” có thể, trong những trường hợp này, phù hợp với việc vượt qua được nỗi sợ hơn là “thể thao mạo hiểm”.

## II. Nội dung các môn thi đấu của thể thao mạo hiểm

Thể thao mạo hiểm có thể được chia thành:

### 1. Các môn thể thao mạo hiểm với phương tiện di chuyển

Những môn thể thao này yêu cầu sử dụng tuyết, băng hoặc nước và các môn thể thao với bánh xe lăn, ván trượt. Một phân nhánh khác có thể được thực hiện cùng với các loại phương tiện di chuyển thể thao có động cơ và không có động cơ, được liệt kê khá chi tiết trong bảng dưới đây:

	Các môn trượt	Trượt với bánh xe lăn
<b>Có động cơ</b>	Các nội dung đua xuống máy	Đua mô tô
	Các nội dung lướt ván-nhào lộn có xuống máy kéo đi	
	Các nội dung lướt ván có xuống máy kéo đi	Đua ô tô
	Các môn thể thao hàng không	Đua mô tô địa hình
	Các môn lái dù, điều, tàu lượn	
<b>Không có động cơ</b>	Lướt sóng	Ván trượt
	Lái buồm lướt sóng	
	Lướt sóng có điều kéo	Xe đạp leo núi
	Các nội dung trượt tuyết	
	Trượt ván nhào lộn trên tuyết	Trượt ván có bánh xe lăn trên núi
	Nhảy dù	
	Bay với đôi cánh điều	Các nội dung xe đạp địa hình
	Đua thuyền buồm	

## 2. Các môn thể thao mạo hiểm không có phương tiện di chuyển

Có thể kể đến một số môn như: Leo núi, Thả dây vách núi, Leo vách núi băng, Nhào lộn theo địa hình đường phố, Leo vách núi...

### III. Lịch sử phát triển

Nguồn gốc xuất xứ của thuật ngữ “thể thao mạo hiểm” có thể xuất hiện vào những năm 1950 từ một câu văn thông thường. Sau đó, Ernest Hemingway đưa ra là chỉ có ba môn thể thao: Đấu bò, Đua mô-tô và Leo núi mới là các môn thể thao mạo hiểm còn tất cả những môn còn lại chỉ là trò chơi.

Câu lạc bộ thể thao mạo hiểm của Đại học Oxford (Vương quốc Anh) đã được thành lập bởi David Kirke, Chris Baker, Ed Hulton và Alan Weston. Lần đầu tiên họ thu hút sự quan tâm đến công chúng bằng cách sáng tạo ra lối nhảy bungee hiện đại, các cuộc thi nhảy hiện đại đầu tiên được thực hiện vào ngày 01/04/1979, từ cầu treo Clifton, Bristol (Vương quốc Anh). Sau những cú nhảy từ cầu Clifton là cú nhảy từ cây cầu Cổng Vàng ở San Francisco, California (bao gồm cả bước nhảy bungee đầu tiên của phụ nữ do Jane Wilmot thực hiện) và với cú lao người được truyền hình từ cây cầu treo Royal Gorge ở Colorado, được tài trợ và truyền hình trên Chương trình truyền hình nổi tiếng của Mỹ “*Điều không thể tin được*”! Nhảy Bungee được coi là một môn thể thao mới lạ trong vài năm, sau đó trở thành một cơn sốt đối với thanh niên, và bây giờ là một ngành công nghiệp được thành lập cho người muốn tìm cảm giác mạnh. Câu lạc bộ cũng đi tiên phong trong các môn trượt tuyết siêu



thực, tổ chức ba sự kiện tại St Moritz (Thụy Sĩ) trong đó các đối thủ cạnh tranh được yêu cầu phải tạo ra một tác phẩm điêu khắc gắn trên ván trượt và đạp nó xuống một ngọn núi. Sự kiện đã đạt đến giới hạn khi câu lạc bộ đến St Moritz với một chiếc xe buýt hai tầng ở London, muốn gửi nó xuống các sườn dốc núi phủ tuyết, và các nhà quản lý khu nghỉ dưỡng của Thụy Sĩ đã từ chối.

Các hoạt động khác của Câu lạc bộ bao gồm những chuyến thám hiểm treo trên cánh điều bay xuống núi lửa hoạt động. Việc tung ra các quả cầu nhựa khổng lồ với những người điều khiển treo ở giữa (zorbing); Bay bằng tàu lượn; và các thể loại nhảy dù (trong những ngày đầu của môn thể thao này).

Trong những thập kỷ gần đây, thuật ngữ thể thao mạo hiểm được tiếp tục phát triển sau khi Kênh truyền hình Thể thao mạo hiểm, trang web [www.extreme.com](http://www.extreme.com) ra mắt và sau đó là X-Games – một giải đấu nhiều môn thể thao được Kênh truyền hình Entertainment and Sports Programming Network (ESPN) thành lập và phát triển. X-Games đầu tiên (được biết đến với cái tên Extreme Games 1995) đã được tổ chức tại Newport, Providence, Mount Snow và Vermont ở Hoa Kỳ.

Một số môn thể thao mạo hiểm có thể kết hợp với các môn thể thao mạo hiểm khác. Ví dụ, Lướt ván đã được hình thành nhờ kết quả của những nỗ lực trang bị một chiếc ván lướt sóng với hệ thống đẩy của thuyền buồm (cột buồm và buồm). Lướt ván điều, mặt khác đã được hình thành bằng cách kết hợp hệ thống đẩy của điều buggying (một parafoil) với bảng điều khiển định hướng được sử dụng cho lướt sóng nhào lộn. Môn lướt sóng nhào lộn lần lượt bắt nguồn từ trượt tuyết và lướt ván.

#### **IV. Quảng bá hình ảnh**

Một số người tranh luận rằng sự khác biệt giữa một môn thể thao mạo hiểm và một quy ước thông thường có liên quan đến tiếp thị cũng như mức độ nguy hiểm liên quan hoặc kích thích sẽ được tạo ra.

Ví dụ: theo Liên đoàn Bóng bầu dục thì môn này vừa gây nguy hiểm vừa có tính kích thích nhưng không được coi là môn thể thao mạo hiểm vì hình ảnh truyền thống của nó, và bởi vì nó không liên quan đến tốc độ, độ cao hoặc ý định thực hiện những pha nguy hiểm (các tiêu chí thẩm mỹ đã đề cập ở trên) và cũng không có thay đổi các biến số môi trường đối với các vận động viên. Cuộc đua Ô tô Demolition derby, chủ yếu là một môn thể thao người lớn, không được coi là "mạo hiểm" trong khi cuộc đua xe BMX vì là môn thể thao cho thiếu niên.

Một khía cạnh chung của thể thao mạo hiểm là toát ra điều gì đó có vẻ phản văn hoá - sự chối bỏ thẩm quyền và hiện trạng như trước ở những thanh thiếu niên không phục tùng. Một số thanh niên đã nắm vững được các hoạt động mà họ có thể tuyên bố là của riêng mình, và bắt đầu từ chối nhiều môn thể thao truyền thống với số lượng ngày càng tăng.

Bay lượn với đôi cánh điều là một hoạt động mới xuất hiện gần đây.

#### **V. Động lực phát triển**

Đặc điểm của các hoạt động như vậy theo quan điểm của một số người là khả năng gây ra một cơn sốt adrenalin (kích thích mạnh) trong những người tham gia. Tuy nhiên, theo quan điểm y học thì đó là cú rơi hoặc độ cao liên quan đến hoạt động này

không phải là do adrenalin được giải phóng như một phản ứng đối với sự sợ hãi, mà do nồng độ dopamine, endorphin và serotonin tăng lên do mức độ gắng sức của cơ thể tăng cao.

Hơn nữa, một nghiên cứu gần đây cho thấy mối liên hệ giữa adrenaline và các môn “thể thao mạo hiểm” thực sự chỉ là nhất thời. Nghiên cứu này đã xác định những môn thể thao mạo hiểm “thực sự” như một hoạt động vui chơi hoặc giải trí mà hậu quả có thể xảy ra hầu hết là tai nạn do mất kiểm soát hoặc sai lầm dẫn đến chết người. Khái niệm này được xây dựng để loại trừ việc quảng cáo thổi phồng khi tiếp thị hoạt động này.

Eric Brymer cũng nhận thấy rằng tiềm năng của hàng loạt những trải nghiệm cực kỳ phi thường của con người, trong đó có nhiều tình huống trải nghiệm tương tự như được thấy trong các hoạt động thiên, là một phần quan trọng của những trải nghiệm về thể thao mạo hiểm. Những trải nghiệm này đưa những người tham gia thoát ra khỏi vùng an toàn, thoải mái của họ và thường được thực hiện kết hợp với du lịch mạo hiểm.

Một số môn thể thao đã tồn tại hàng thập kỷ và những người đề xướng chúng trải qua nhiều thế hệ, một số trở thành những nhân cách nổi tiếng. Môn leo vách núi và leo núi băng đã tạo ra những cái tên được công chúng biết đến như Edmund Hillary, Chris Bonington, Wolfgang Güllich và gần đây là Joe Simpson. Một ví dụ khác là lướt sóng, được phát minh từ nhiều thế kỷ trước bởi những cư dân của Hawaii.

## **VI. Tỷ lệ chấn thương và tử vong**

Thể thao mạo hiểm về thực chất có thể cực kỳ nguy hiểm, dẫn đến tai nạn chết người và các thương tích nghiêm trọng

khác, và đôi khi bao gồm việc bước đi trên bờ vực của cái chết. Sự nguy hiểm sắp xảy ra và vốn có trong các môn thể thao này vừa được coi là yếu tố cần thiết cho sự hấp dẫn của nó, vừa là yếu tố gây áp lực để vận động viên kiếm được nhiều tiền hơn và tạo ra không khí giải trí tối đa.

## **VII. Thể thao mạo hiểm và cộng đồng những người khuyết tật**

Có nhiều người bị khuyết tật thể chất khác nhau tham gia vào các môn thể thao mạo hiểm. Các tổ chức phi lợi nhuận như Adaptive Action Sports cố gắng nâng cao nhận thức về việc tham gia các hoạt động thể thao của những thành viên trong cộng đồng người khuyết tật, cũng như nâng cao khả năng tiếp cận với các công nghệ thích ứng giúp họ có thể tham gia được các cuộc thi như X-Games.

## **VIII. Những ví dụ về thể thao mạo hiểm**

- Trượt ván, trượt bánh xe lăn trên địa hình thành phố
- Các môn Đua ô tô
- Các nội dung đua mô tô - xe máy
- Đua xe tải
- Đua xe đạp địa hình
- Nhảy vực
- Nhảy bungee
- Lặn trong hang động ngập nước
- Lặn vo (không có khí tài)
- Nhào lộn trên không trung
- Xe tay ga tự do

- Các nội dung trượt tuyết
- Chạy nhảy/nhào lộn tự do
- Trượt ván trên máng nước
- Tàu lượn
- Bay lượn bằng treo người trên điều
- Đi xe đạp đánh bóng
- Leo núi băng
- Chèo thuyền trên băng
- Nhảy băng
- Lướt ván với điều
- Lướt buồm trên mặt đất
- Võ thuật tổng hợp
- Đua mô tô địa hình
- Leo núi
- Trượt ván bánh lăn xuống núi
- Đi xe đạp leo núi
- Dù bay
- Nhảy với chân lò so
- Đua ô tô đường dài
- Chèo xuống cao su
- Leo vách núi
- Trượt ván trên triền cát
- Lặn có khí tài
- Trượt ván
- Nhảy dù
- Lướt ván trên sóng

- Thăng bằng trên dây
- Trượt ván trên tuyết
- Mô tô trượt tuyết
- Trượt tuyết
- Trượt ván con lăn trên đường phố
- Lướt sóng
- Lướt ván nhào lộn
- Lướt sóng bằng ván bè
- Chèo thuyền Kayak trên dòng thác
- Lướt ván buồm
- Bay lượn bằng cánh điều
- Trò chơi với Bóng zorbing

***Thanh Hương biên dịch***  
*(theo Wikipedia)*

## 20 MÔN THỂ THAO MẠO HIỂM NỔI TIẾNG VÀ NƠI CÓ THỂ TRẢI NGHIỆM

Dưới đây là danh sách 20 môn thể thao mạo hiểm nổi tiếng trên thế giới cũng như các địa điểm mà bạn có thể trải nghiệm những môn thể thao này.

### 1. Trượt ván trên tro núi lửa

Giới thiệu: đi tiên phong là một du khách người Úc ở León, Nicaragua, trượt ván trên núi lửa là môn thể thao nghệ thuật phóng xuống mặt núi lửa đang hoạt động trên một tấm ván trượt băng bằng gỗ dán. Sử dụng gót chân của bạn để phanh và điều khiển, tốc độ có thể lên đến 90km / h. Tất nhiên là sau khi bạn đã leo lên núi lửa.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Nhà nghỉ León Big Foot – tổ chức các chuyến đi hàng ngày đến núi lửa Sierra Nevada gần đó.



## 2. Xe đạp đồ xuống dốc núi

Giới thiệu: sử dụng những chiếc xe đạp giảm sóc hoàn toàn được thiết kế để có thể băng qua trên các tảng đá và rễ cây, các tay đua xe đạp đồ dốc sẽ lao xuống những con dốc đứng được rải những chướng ngại vật.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: điểm đua xe đạp đồ dốc ở Bolivia – được gọi là Con đường chết. Đó là một trong những hoạt động du lịch nổi tiếng nhất của quốc gia này. Một nơi an toàn hơn chút xíu là Whistler Bike Park ở Canada, nơi mà môn trượt tuyết mùa đông được tổ chức biến thành các đường đua xe đạp mùa hè.



## 3. Lặn trong các hang động ngập nước

Giới thiệu: đối với một số người, lặn biển đã là mạo hiểm, nhưng lặn xuống một hố sâu trên trái đất để khám phá một hệ thống hang động ngập nước là môn có mức độ mạo hiểm cao hơn. Các loại thạch nhũ thường có sức lôi cuốn lớn.



Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Bán đảo Yucatán của Mexico là nơi tập trung nhiều hang động ngập nước lớn nhất thế giới. Được bao quanh bởi khu rừng tươi tốt, các hồ nước màu lam ngọc đượm vẻ đồng quê thanh tịnh.



#### **4. Trượt tuyết (heli-skiing) hoặc trượt ván đồ dốc**

Giới thiệu: Sử dụng một máy bay lên thẳng để đến được địa hình chưa ai đặt chân đến, trượt tuyết đồ dốc hoàn toàn dựa vào kỹ thuật, và bạn sẽ nhận được nhiều cú va đập hơn để bật nhảy nếu bạn là một tay trượt tuyết hoặc trượt ván cao cấp.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: bị cấm ở châu Âu, môn heli-skiing phổ biến ở Bắc Mỹ và New Zealand.

Dãy núi Chugach của Alaska có một số triền dốc phủ tuyết mềm và sâu nhất thế giới.



## 5. Nhảy bungee

Giới thiệu: lấy cảm hứng từ các vận động viên nhảy cầu của Vanuatu, ở môn thể thao hiện đại này người chơi phải nhảy xuống từ một vách núi, với dây an toàn gắn vào một chân. Môn này được phổ biến bởi doanh nhân Kiwi AJ Hackett.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Tháp Macau của Hackett nổi tiếng với điểm nhảy cao nhất thế giới (233m), nhưng cây cầu Bungy Kawarau ban đầu ở Queenstown (43m) và Thác Victoria Falls ở Zambia (111m) lại có phong cảnh đẹp hơn.

## 6. Extreme ironing

Giới thiệu: một loại hình nghệ thuật trình diễn, trong đó người chơi thực hiện việc là quần áo ở những nơi xa xôi, **Extreme ironing** nhằm kết hợp sự hồi hộp của một môn thể thao cực với sự hài lòng về một chiếc áo sơ mi.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: từ những đỉnh núi đến tận cùng của đại dương, thế giới là nơi trở tài của bạn - chỉ cần bạn đừng quên post những ngón nghề điêu luyện của bạn trên trang Facebook thể thao.





## 7. Zorbing

Giới thiệu: Một sáng chế khác của Kiwi, zorbing (còn được gọi là sphereing, orbing and globe-riding) là hành động lăn xuống một ngọn đồi trong một quả bóng nhựa trong suốt. Chọn lăn một, cùng với bạn bè, hoặc với nước – là theo tên gọi của trò vui chơi.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: công ty zorb ở Rotorua, Mỹ và Guam, nhưng bạn sẽ tìm thấy các trang trang bị của trò chơi được copy theo nguyên bản trên toàn thế giới.



## 8. Leo lên núi băng

Giới thiệu: các nhà leo núi băng leo lên các cấu trúc đóng băng, như thác nước đông lạnh, với sự trợ giúp của các trục băng và các thiết bị leo núi đặc biệt khác.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: được mở vào năm 1995, Công viên Bầu dục Ouray của Colorado là công viên đầu tiên

trên thế giới dành riêng cho môn thể thao này, nhưng cũng có một điểm trải nghiệm lớn ở Canada - những người đam mê thường ca ngợi Val David của Quebec.



## 9. Lướt ván điều

Giới thiệu: là sự kết hợp giữa lướt sóng, lướt ván, dù lượn và thể dục dụng cụ, người chơi Lướt ván điều sử dụng một con điều làm năng lượng để kéo mình qua đại dương khi đứng trên một tấm ván trượt được thiết kế đặc biệt.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: những bãi biển lộng gió quanh năm - từ Camber Sands của Anh đến Kailua Beach trên bờ O'ahu, Hawaii và El Gouna, Ai Cập - là lý tưởng.



## 10. Lăn dốc (Cheese rolling)

Giới thiệu: có nguồn gốc từ Gloucester, Anh, vào thế kỷ 15, ở hoạt động dễ bị chấn thương này, những người tham gia chạy lao từ đỉnh đồi xuống để theo đuổi một vòng tròn bằng pho mát.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Cuộc đua Cheese rolling Cooper's Hill hàng năm của Gloucester là cuộc thi lớn nhất thế giới, nhưng nhiều nước khác, bao gồm cả Canada, cũng tổ chức các giải đấu hàng năm của họ.



## 11. Nhảy dù

Giới thiệu: Nhảy và lượn lượn - không giống với nhảy từ một nơi ở độ cao 10.000 fit, có thể nhảy dù theo cặp đôi, nhảy nhiều người kết nối với nhau khi lượn trên bầu trời.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: chọn một khung cảnh tự nhiên bình dị như Vịnh Byron, Úc hoặc Alps của Thụy Sĩ.



## 12. Bouldering (Leo tường nhà)

Giới thiệu: kỹ năng leo trèo đã trở nên phổ biến, nó được xem xét để đưa vào Thế vận hội Olympic 2020. Con số leo trèo mới nhất là bouldering, có nghĩa là leo núi mà không có thiết bị an toàn.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: phổ biến ở Bắc Mỹ, các trung tâm bouldering trong nhà (có tường thấp để giảm thiểu thương tích) bây giờ có thể thấy ở khắp mọi nơi từ Anh đến Đức. Ngoài trời, Rocklands, Nam Phi và Bishop, California.





### 13. Đi bè vượt thác ghềnh

Giới thiệu: lần đầu tiên đã diễn ra trên sông Zambezi bên dưới Thác Victoria vào năm 1981, những người lái bè vượt thác đều định hướng tốc độ ở mức từ 1 đến 5 chiếc thuyền bơm hơi.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: một số ghềnh nước cấp 5 nổi tiếng nhất thế giới ở sông Zambezi (gần Livingstone, Zambia), sông Suarez (gần San Gil, Colombia) và sông Sun Kosi của Nepal.





## 14. Bơi băng

Người châu Âu ở Bắc Âu, trong nhiều thế kỷ, đã từng có đam mê ngấm mình vào băng giá trong các buổi tắm hơi, nhưng Hiệp hội Bơi băng Quốc tế hiện đại (IISA) lại cho rằng bơi băng chính thức là phải bơi 1 dặm trong nước dưới 5 ° C.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Phần Lan và Mỹ có câu lạc bộ “gấu bắc cực” của riêng mình, nhưng nếu bạn muốn thực hiện một mình môn bơi này thì đầu tiên hãy đăng ký bạn cuộc thi của mình với IISA.



## 15. Lướt sóng

Đó là sự kết hợp giữa lướt sóng và một số môn thể thao lướt ván. Lướt sóng là nghệ thuật cưỡi lên bề mặt đỉnh sóng nhân tạo trên một bộ máy trông giống như một chiếc ván trượt.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: do môn thể thao này đã thu hút được sự chú ý vào những năm 1980, các cung thể thao lướt sóng nhân tạo xuất hiện ngày càng nhiều trên khắp thế giới - các cung thể thao lướt sóng nhân tạo hoạt động tại các trung tâm ở Bangkok, New Jersey và Yorkshire, Anh Quốc.



## 16. Trượt trên cáp treo

Giới thiệu: Trượt trên cáp treo thường diễn ra trong các chương trình du lịch sinh thái, trượt trên cáp treo là hành động vượt qua một đường rẽ bằng ròng rọc gắn với cáp treo.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Công viên Selvatura của Costa Rica là một nơi phong cảnh ngoạn mục, nhưng những người bạo dạn lại thích hợp hơn với trò chơi trượt trên đường dây cáp nhanh nhất và dài nhất thế giới, đó là Zip 2000 ở Sun City, Nam Phi.

## 17. Trình diễn trên dây

Giới thiệu: những người đề xướng môn này gọi nó là sự tiến hóa của tiết mục xiếc đi bộ dây thừng. Trong đó những người tham gia cơ động qua một dải nylon được giữ chặt giữa hai điểm neo ngay trên mặt đất. Nó có thể không phải là đặc biệt nguy hiểm, nhưng nó rất khó khăn (và là bài tập thăng bằng cơ thể tuyệt vời).

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: tham gia một nhóm gặp mặt offline tại Vancouver hoặc DIY với kỹ năng trên dây của

riêng bạn. Trình diễn sự nhanh nhẹn, khéo léo? Quan sát yoga trên dây ở khắp nước Mỹ.



## 18. Trượt tuyết bằng mô tô

Giới thiệu: được khai trương vào năm 1959 như một phương tiện giao thông trên tuyết, những chiếc xe trượt tuyết hiện đại (hay còn gọi là xe trượt tuyết) thường được sử dụng để đi trên những con đường mòn.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Bán đảo Thượng Michigan cung cấp một số địa hình tốt nhất, nhưng bạn sẽ được



thả hồ lựa chọn với các tour trượt tuyết mô tô mùa đông tại các khu nghỉ mát trên vùng núi cao ở khắp nước Mỹ và Canada.



## 19. Vượt thác (Canyoning)

Giới thiệu: Môn thể thao này khuyến khích người tham gia sử dụng nhiều kỹ thuật khác nhau như leo trèo và đi vượt sông biển để khám phá hẻm núi đẹp đẽ.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: Vượt thác thường được thực hiện trên một ngọn núi có dòng nước chảy - có rất nhiều ở Đức, Pháp, Ecuador, Colombia và Na Uy.



## 20. Coasteering

Giới thiệu: bơi, leo trèo, nhào lộn và lặn, hoạt động này đòi hỏi người tham gia đi qua khu vực bãi triều của một đường bờ biển đá bằng chân hoặc bằng cách bơi, mà không cần sự trợ giúp của thủy phi cơ.

Địa điểm để thực hiện trải nghiệm: phổ biến trên bờ biển vách đá của Pembrokeshire ở xứ Wales trong những năm 90, môn này chỉ đòi hỏi một bờ biển các vách đá thích hợp./.



*Đức Anh biên dịch  
(theo [www.lovelyplanet.com](http://www.lovelyplanet.com))*

## THỰC TRẠNG PHÁT TRIỂN CÁC MÔN THỂ THAO MẠO HIỂM TRÊN THẾ GIỚI

Theo thống kê và nghiên cứu của các nhà quản lý thể thao trên thế giới, sự phát triển của các môn thể thao mạo hiểm được cho là có sự phát triển vượt bậc trong 2 thập kỷ gần đây. Nguyên nhân giải thích cho sự lớn mạnh này chính là sự trưởng thành của thế hệ X và thế hệ Y (những công dân được sinh ra trong giai đoạn 1980-2000) và nhu cầu khám phá cũng như thử thách sức bền của bản thân tăng cao.

Cũng theo thống kê của Hiệp hội Thương mại và Phát triển thể thao mạo hiểm (ATTA) và Trường Đại học Tổng hợp Geogre Washington (Hoa Kỳ), trong số 28 nước đã phát triển và 163 nước đang phát triển, có 20 quốc gia có xu hướng phát triển nhanh nhất các môn thể thao mạo hiểm gồm:

<b>Xếp hạng</b>	<b>Các quốc gia phát triển</b>	<b>Các quốc gia đang phát triển</b>
<b>1</b>	Iceland	Cộng hòa Séc
<b>2</b>	Đức	Isarel
<b>3</b>	New Zealand	Estonia
<b>4</b>	Nauy	Chile
<b>5</b>	Thụy Sĩ	Slovakia

<b>6</b>	Canada	Nước cộng hòa Slovenia
<b>7</b>	Úc	Bulgari
<b>8</b>	Phần Lan	Ba Lan
<b>9</b>	Áo	Hàn Quốc
<b>10</b>	Đan Mạch	Rumani

Theo tổ chức ATTA, có rất nhiều lý do tác động đến sự phát triển của thể thao mạo hiểm, tuy nhiên nổi bật có thể kể đến 9 nguyên nhân cơ bản sau đây:

### **1. Chính sách của Chính phủ hỗ trợ cho sự phát triển bền vững**

Chính sách của Chính phủ đóng một vai trò quan trọng trong việc phát triển thể thao của một quốc gia nói chung, đặc biệt là sự phát triển của những môn thể thao mới như thể thao mạo hiểm. Bởi lẽ chính sách phát triển thể thao mạo hiểm của một quốc gia thường đi kèm với sự phát triển cả về thể thao, bảo tồn thiên nhiên, gìn giữ văn hóa, và đặc biệt là thu hút sự đầu tư của các tổ chức cá nhân, nguồn quỹ xã hội hóa...

Theo thống kê của ATTA và dựa vào bản báo cáo hàng năm của các Chính phủ có sự phát triển mạnh mẽ của nền thể thao mạo hiểm, có một điểm chung đã được kết luận chính là những quốc gia nào có tỷ lệ thất nghiệp thấp nhất và có sự đầu tư cũng như chính sách hữu hiệu trong việc bảo tồn thiên nhiên, đều là những quốc gia có sự phát triển mạnh mẽ về thể thao mạo hiểm.

Một ví dụ điển hình cho kết luận trên chính là Thụy Sĩ, với tỷ lệ thất nghiệp trong năm 2015 theo báo cáo của ATTA là 3,7%, điều này có nghĩa là người dân luôn có nguồn thu nhập

ổn định, tinh thần lạc quan và bên cạnh những nhu cầu cá nhân cơ bản, người dân luôn có xu hướng tìm kiếm và thử thách giới hạn bản thân ở những môn thể thao mới lạ - những môn thể thao mạo hiểm. Ngoài ra, Chính phủ Thụy Sĩ còn được biết đến như một quốc gia luôn có nguồn quỹ duy trì đều đặn hàng năm cho việc phát triển và bảo tồn những thắng cảnh thiên nhiên hùng vĩ, cũng như điều kiện môi trường sống cho người dân. Trong suốt 1 thế kỷ vừa qua, từ lúc chỉ có 1 khu bảo tồn thiên nhiên hoang dã, cho đến nay, Thụy Sĩ đã có hơn 15 khu bảo tồn thiên nhiên hoang dã, với những điều kiện phù hợp cho người dân tham gia một số hoạt động trải nghiệm và khám phá ở đây. Với sự quy hoạch và ra đời của nhiều khu bảo tồn thiên nhiên hoang dã, Thụy Sĩ có số lượng các vùng bảo tồn nhiều hơn hẳn một số quốc gia láng giềng như Pháp, Italy và Áo.

## **2. Sự an toàn**

Chỉ số đánh giá “sự an toàn phù hợp cho thể thao khám phá và thể thao mạo hiểm” theo ATTA bao gồm 2 yếu tố cơ bản, gồm: chỉ số tham những quốc gia và chỉ số tổng chi tiêu của khách du lịch và người dân cho các chi phí thể thao ngoài trời.

Theo ATTA, những quốc gia nhận được mức đánh giá cao về mức độ an toàn phù hợp cho thể thao khám phá và thể thao mạo hiểm thường là những quốc gia có tính ổn định trong chính trị, không có chiến tranh, bạo động, người dân thân thiện, nhiệt tình. Và tùy thuộc vào điều kiện kinh tế và xã hội của từng châu lục cũng như khu vực mà mức chi của khách du lịch và người dân cho các hoạt động thể thao ngoài trời, thể thao mạo hiểm, thể thao khám phá lại khác nhau.



Theo thống kê của ATTA, các quốc gia khu vực Châu Âu và Bắc Mỹ có mức đánh giá an toàn phù hợp cho phát triển thể thao khám phá và thể thao mạo hiểm cao nhất. Kế đến là các quốc gia thuộc khu vực Tây Á và khu vực vành đai Thái Bình Dương. Khu vực Mỹ Latin và vùng biển Caribe được xem là “khu vực vàng” để phát triển các môn thể thao mạo hiểm và giải trí do thời tiết và điều kiện tự nhiên khu vực này rất đa dạng và ổn định. Nổi tiếp là các quốc gia khu vực Trung Đông và Bắc Phi. Tuy nhiên tại khu vực Trung Đông và Bắc Phi, chỉ số an toàn trong giai đoạn từ năm 2010 đến 2016 đã có sự giảm sút đáng kể do một loạt cuộc nội chiến và khủng bố diễn ra triền miên. Khu vực bị đánh giá kém nhất chính là vùng Trung Phi và cận Sahara.

Quốc gia có chỉ số an toàn cho sự phát triển thể thao mạo hiểm và thể thao khám phá cao nhất chính là Đan Mạch.

### **3. Sức khỏe toàn dân**

Yếu tố về chăm sóc sức khỏe toàn dân là một trong những vấn đề quan trọng trong quá trình phát triển các môn thể thao mạo hiểm. Bởi lẽ đơn giản, sức khỏe toàn dân được chăm sóc và coi trọng, có nghĩa là người dân luôn ở trong điều kiện sức khỏe tốt nhất, thuận lợi cho việc phát triển cả kinh tế, xã hội và các nhu cầu cơ bản của cá nhân.

### **4. Điều kiện tự nhiên**

Những người yêu thích môn thể thao mạo hiểm thường có xu hướng tìm đến những quốc gia có điều kiện tự nhiên, hệ thống cảnh quan xung quanh rộng lớn, được quy hoạch và bảo tồn theo đúng quy định của các tổ chức bảo vệ thiên nhiên thế giới...

Những quốc gia được đánh giá cao trong việc xây dựng chính sách phát triển thể thao mạo hiểm đồng hành cùng với gìn giữ và bảo tồn hệ thống thảm động-thực vật, hệ sinh thái... có thể kể đến như: Palau, Canada, Úc, Nhật Bản, Nga, New Zealand, Na Uy, Iceland và Hoa Kỳ.

## **5. Sự phát triển của văn hóa**

Cũng theo báo cáo và thống kê của ATTA, những quốc gia có sự phát triển tốt về các môn thể thao mạo hiểm, thể thao khám phá thường là những nước người dân bản xứ rất có ý thức trong việc gìn giữ, bảo tồn và phát triển các nét đẹp trong văn hóa truyền thống.

Những quốc gia được đánh giá cao trong việc bảo tồn và phát triển nét đẹp văn hóa có thể kể đến như Đức, Italy, Tây Ban Nha, Pháp, Trung Quốc, Monaco, Mexico, Vương quốc Anh, Ấn Độ và Brazil.

## **6. Điều kiện phát triển của các môn thể thao mạo hiểm trong nước**

Đề cập đến điều kiện phát triển của các môn thể thao mạo hiểm, theo báo cáo của ATTA, một quốc gia sẽ gặp nhiều thuận lợi hơn trong việc phát triển các môn thể thao mạo hiểm khi và chỉ khi quốc gia đó có đồng thời chính sách hỗ trợ của Chính phủ và đặc điểm tự nhiên, điều kiện môi trường, cảnh quan phù hợp trong việc triển khai các hoạt động thể thao ngoài trời, thể thao mạo hiểm và thể thao khám phá. Nhắc đến thể thao mạo hiểm, thể thao khám phá chính là việc tăng cường các hoạt động TDTT ngoài trời, vậy nên muốn phát triển thể thao mạo

hiểm, thể thao khám phá, người dân của quốc gia đây nói chung cũng như những người yêu thích thể thao mạo hiểm nói riêng phải có cơ hội được trải nghiệm thực tế. Đây có thể là những dốc núi thẳng đứng để thuận tiện cho các hoạt động leo núi mạo hiểm, hoặc bờ biển dài để thuận tiện cho việc trải nghiệm các hoạt động lướt ván dù, lướt sóng...

Quốc gia được đánh giá cao trong “điều kiện phát triển của các môn thể thao mạo hiểm trong nước” cho đến thời điểm này chính là Iceland.

### **7. Cơ sở hạ tầng phát triển du lịch**

Cơ sở hạ tầng phát triển du lịch được chia ra thành 2 nhóm, gồm cơ sở hạ tầng cơ bản và cơ sở hạ tầng hỗ trợ. Cơ sở hạ tầng cơ bản có thể kể đến như đường xá, sân bãi, sân bay, hệ thống đường ray tàu hỏa... Còn hệ thống cơ sở hạ tầng hỗ trợ có thể kể đến như hệ thống bản đồ, thông tin về chương trình đào tạo dành cho các HLV của các môn thể thao mạo hiểm, chương trình đào tạo cho các hướng dẫn viên người bản xứ...

Quốc gia được đánh giá tốt trong việc phát triển hệ thống cơ sở hạ tầng phục vụ cho các môn thể thao mạo hiểm theo đánh giá của ATTA là Úc. Kế đến là các quốc gia khu vực Châu Âu như Đức, Iceland, Thụy Sĩ, Thổ Nhĩ Kỳ... Các đại diện của khu vực Châu Á – Thái Bình Dương có thể kể đến như Indonesia, New Zealand...

### **8. Thương hiệu quốc gia**

Thương hiệu của một quốc gia cũng đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển của các môn thể thao mạo hiểm.

## 9. Điều kiện xã hội

Tương tự như các vấn đề có liên quan đến chăm sóc sức khỏe và chăm sóc y tế, điều kiện xã hội cũng đóng vai trò cốt lõi trong việc phát triển các môn thể thao mạo hiểm của một quốc gia.

Một quốc gia có điều kiện xã hội tốt, người dân có chỉ số phát triển con người cao sẽ có ý thức trong việc giữ gìn sức khỏe, giữ gìn vóc dáng. Thể thao lúc này đối với họ không chỉ đơn giản là thói quen tập luyện, mà còn là nhu cầu và mong muốn khám phá bản thân, thử thách bản thân ở những giới hạn mới. Bên cạnh đó, điều kiện xã hội tốt sẽ nâng cao được trình độ dân trí của người dân. Người dân lúc này sẽ ý thức được chính bản thân mình là một phần quan trọng trong việc quảng bá hình ảnh các môn thể thao mạo hiểm đến với bạn bè quốc tế.

***Tuệ Minh tổng hợp***

*(theo Adventure Tourism and Adventure Sports Development  
Index)*

# **ĐẶC ĐIỂM VÀ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA THỂ THAO MẠO HIỂM TẠI SINGAPORE**

## **1. Giới thiệu**

Singapore được biết đến là một quốc gia có sự đầu tư chọn lọc trong thể thao. Nếu như ở các môn thể thao thành tích cao, danh sách các môn thể thao nhận được sự quan tâm và đầu tư của Chính phủ có thể kể đến như Điền kinh, Bơi, Pencak Silat, Bóng bàn... thì ở các mảng thể thao khác, Singapore lại có sự đầu tư mang tính đột phá và tiên phong. Điều này được thể hiện qua việc, kể từ năm 2007, Chính phủ Singapore đã có những chiến lược và cách thức đầu tư cho hệ thống các môn thể thao mạo hiểm một cách toàn diện, từ chiến lược, cách thức triển khai cho đến hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị...

Bắt đầu từ 2007, hai giải thể thao mạo hiểm nổi tiếng của đảo quốc này đã được quảng bá và giới thiệu rộng rãi đến bạn bè quốc tế, gồm: Xtreme Singapore và Adventure Singapore.

## **2. Singapore – “Trung tâm phát triển thể thao khu vực Đông Nam Á”**

Hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị phục vụ cho các hoạt động TDTT của Singapore từ trước đến nay luôn được đánh giá là một trong những “điểm sáng” của thể thao Châu Á. Với hệ thống đường pit Điền kinh, phòng tập, bể bơi, sân Bóng đá, sân Tennis (ngoài trời và trong nhà)... cùng chuỗi

các địa điểm tập luyện thể thao hiện đại khác dưới sự quản lý và điều hành của Hội đồng Thể thao quốc gia, các địa phương, các tổ chức xã hội hóa... Singapore tự tin rằng đảo quốc này có đủ điều kiện cơ bản về hạ tầng thể thao để phát triển.

Bên cạnh đấy, Chính phủ Singapore cũng như Hội đồng Thể thao quốc gia luôn xác định một mục tiêu rõ ràng đấy là “Đưa đảo quốc này trở thành điểm đến của các giải thể thao tầm cỡ khu vực và thế giới”. Mục tiêu chiến lược này không những giúp xây dựng hình ảnh đất nước Singapore trong lòng bạn bè quốc tế mà còn thúc đẩy sự phát triển cả về kinh tế, xã hội cũng như thành tích thi đấu của quốc gia.

Dưới đây là một số những địa điểm thuận lợi cho việc tham gia thi đấu và luyện tập các hoạt động có liên quan đến thể thao mạo hiểm, thể thao ngoài trời tại Singapore:

- Vườn Thực vật Singapore (Singapore Botanic Gardens): Hiện tại trong khuôn viên của Vườn Thực vật Singapore thường xuyên diễn ra các giải Bóng đá “phủi”, với sự tham gia của người dân cũng như người nước ngoài sinh sống và làm việc tại đảo quốc này;

- Công viên East Coast: Với chuỗi đường bờ biển đẹp, độ dốc bãi biển hợp lý, khu vực Công viên East Coast thuận lợi cho các môn thể thao như Lướt ván, Lướt ván có mái chèo, Lướt ván buồm, Lướt ván có cano kéo...;

- Công viên Xtreme Park: Đây là một trong những điểm yêu thích của các skater hàng đầu của quốc gia này, do hệ thống cơ sở vật chất, địa điểm tập luyện và các mô hình tập luyện ở đây đủ tiêu chuẩn quốc tế, đa dạng chương ngại vật và hiện đại;

- Khu Giải trí SKI360°;
- Khu Giải trí GX-5 Xtreme Swing và G-max;
- Khu vực Rừng quốc gia...

### **3. Vài nét về 2 giải thể thao mạo hiểm Xtreme Singapore và Adventure Singapore**

#### ***a. Xtreme Singapore***

Giải Xtreme Singapore là giải thể thao mạo hiểm thường niên của Singapore, do Hội đồng Thể thao quốc gia giám sát và điều hành. Giải Xtreme Singapore được tổ chức với mục đích quy tụ các VĐV trẻ đến từ khắp nơi trên đất nước tham gia tranh tài ở một số môn thể thao mạo hiểm cơ bản như Trượt ván tốc độ, Trượt patin tốc độ, Đua Xe đạp BMX. Các VĐV đến từ khắp các bang trên khắp đất nước sẽ thi đấu bằng hình thức tính điểm sau mỗi phần thi. 40 VĐV có thành tích thi đấu cao nhất ở mỗi môn sẽ được lựa chọn để tranh tài tại Vòng Chung kết được tổ chức vào trung tuần tháng 12.

Giải Xtreme Singapore là một trong những giải thể thao mạo hiểm quốc gia thu hút sự quan tâm lớn của người hâm mộ, VĐV chuyên và không chuyên, cũng như giới truyền thông trong nước và quốc tế.

#### ***b. Adventure Singapore***

Giải Adventure Singapore cũng là giải thể thao mạo hiểm thường niên do Hội đồng Thể thao quốc gia giám sát và điều hành. Giải không những là cơ hội để các VĐV tranh tài, mà đây còn là dịp để các VĐV được giao lưu, chia sẻ, học hỏi với các VĐV quốc tế. Giải Adventure Singapore thu hút rất nhiều các

VĐV thể thao mạo hiểm đến từ nhiều quốc gia trong khu vực Châu Á và Đông Nam Á có nền thể thao mạo hiểm phát triển như: Hàn Quốc, Nhật Bản, Hồng Kông, Malaysia, Philippines, Thái Lan...

Một số các môn thể thao mạo hiểm nằm trong kế hoạch tổ chức thi đấu có thể kể đến như: Trượt ván tốc độ, Đua Xe máy tốc độ, Đua thuyền Kayak, Leo núi thể thao... Hiện tại, Hội đồng Thể thao quốc gia còn đang có kế hoạch được môn thể thao “Sinh tồn” vào trong hệ thống thi đấu của Giải Adventure Singapore với 2 nội dung thi chính gồm: Nội dung cơ bản (với quãng đường rừng 30km) và Nội dung mở rộng (với quãng đường rừng lên tới 50km). Môn thể thao “Sinh tồn” này là môn thi đồng đội, đòi hỏi VĐV không những phải có kỹ năng cá nhân tốt, mà còn phải có tinh thần làm việc theo nhóm hiệu quả.

#### **4. Đánh giá về hoạt động thể thao mạo hiểm tại Singapore**

Theo lời chia sẻ của Tiến sỹ Bervyn Lee – Trưởng ban Phát triển Thanh thiếu niên của Hội đồng Thể thao quốc gia, hai giải thể thao mạo hiểm Xtreme Singapore và Adventure Singapore là hai sự kiện thể thao thường niên luôn được mong chờ. Bởi lẽ, hai giải thể thao trên không những giúp khuấy động phong trào thể thao mạo hiểm quốc gia, mà còn là dịp để các VĐV, đặc biệt là các VĐV có cơ hội giao lưu, học hỏi, chia sẻ kinh nghiệm với bạn bè trong nước và quốc tế. Cũng theo lời Tiến sỹ, hai giải thể thao mạo hiểm thường niên trên không những nhận được sự đầu tư của Chính phủ Singapore, mà còn nhận được sự ủng hộ, hỗ trợ không hề nhỏ đến từ chính cộng đồng,



xã hội và gia đình các VĐV. Không như các môn thể thao thành tích cao, các môn thể thao chính quy, các môn thể thao Olympic, thành tích thi đấu tại các giải thể thao mạo hiểm thông thường không được đánh giá cao. Tuy nhiên, điều này không thực sự là một trở ngại lớn để thu hút sự quan tâm của các bạn trẻ đến tập luyện.

Tiến sỹ Bervyn Lee cũng hy vọng rằng trong tương lai, dưới sự hỗ trợ và đầu tư của Chính phủ Singapore, Hội đồng Thể thao quốc gia, danh sách các môn thể thao mạo hiểm sẽ nhiều hơn nữa, đồng thời, hai giải thể thao mạo hiểm quốc gia cũng sẽ được giới thiệu và quảng bá rộng rãi hơn đến bạn bè quốc tế.

***Phương Ngọc tổng hợp***

*(theo [www.internations.org](http://www.internations.org) và [www.sportsingapore.gov.sg](http://www.sportsingapore.gov.sg))*

## **CHIẾN LƯỢC PHÁT TRIỂN CỦA HỘI ĐỒNG DU LỊCH XỨ WALES**

### **I. “Thời gian để Hành động” - một chiến lược du lịch mạo hiểm của xứ Wales (2002- 2008)**

1. Chiến lược “Thời gian để Hành động” được thiết kế để cung cấp một kế hoạch rõ ràng cho việc phát triển và quảng bá Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales trong 5 năm.

2. Theo mục tiêu của Chiến lược này, Du lịch mạo hiểm được định nghĩa là:

Các chuyến đi nghỉ và tham quan có các hoạt động khám phá, mạo hiểm ngoài trời và đó là mục đích chính hoặc thứ yếu của chuyến đi.

3. Như vậy, Du lịch mạo hiểm bao gồm các hoạt động ngoài trời sau đây:

- Leo trèo - leo núi, leo núi đá, leo dây lên vách núi, leo tường, vượt các vách núi trên biển bằng trượt dây cáp, nhảy từ các vách đá xuống biển.

- Khám phá các hang động ngập nước;
- Các môn thể thao dưới nước không dùng động cơ - thuyền buồm, lướt ván buồm, lướt ván điều, chèo canoe, chèo xuống kayak, lái bè vượt thác ghềnh, lướt sóng;

- Các môn thể thao dưới nước có dùng động cơ – mô tô nước, lướt ván bằng xuồng kéo, nhào lộn trên sóng;
- Lặn;
- Thể thao trên đất liền có động cơ - lái xe 4x4, đi xe đạp đường dài, đi xe đạp bốn bánh;
- Thể thao trên không – Điều lượn, nhảy dù lượn, lái điều có động cơ, điều khiển tàu lượn;
- Đi xe đạp leo núi - cưỡi ngựa, xe đạp đồ dốc;
- Trèo đèo lội suối, khám phá vùng đồi núi;
- Các hoạt động khác trên đất liền: đi bộ trên núi, trượt tuyết, trượt tuyết bằng ván trượt, lái xe buồm, lái xe điều kéo, nhảy bungee, đấu súng bắn sơn, bắn cung, bắn đĩa bay, leo trèo trên lồng dây, lưới.

4. Các chuyến tham quan du lịch mạo hiểm tham gia các hoạt động này, với mục đích chủ hoặc thứ yếu hiện tại chiếm ít nhất 1,25 triệu lượt người đến thăm xứ Wales mỗi năm và khoảng 180 triệu bảng do khách chi tiêu trực tiếp. Số này chiếm khoảng 13% các chuyến đi trong nước, số đêm nghỉ và chi tiêu ở xứ Wales.

Những chuyến đi nghỉ ngơi khám phá (tham gia các hoạt động mạo hiểm là mục đích chính của kỳ nghỉ) chiếm khoảng 4% thị trường kỳ nghỉ nội địa của xứ Wales - một con số hầu như tương đương với những ngày lễ đi bộ (chiếm khoảng 5% ngày lễ trong nước ở xứ Wales).

5. Các môn thể thao dưới nước với các dụng cụ có động cơ và không có động cơ là các hoạt động mạo hiểm phổ biến nhất cho du khách đến xứ Wales. Trèo đèo lội suối, khám phá vùng

đồi núi, và mức độ vận động thấp hơn là đi xe đạp leo núi, cũng được cho là phổ biến. Các hoạt động mạo hiểm khác thường có xu hướng phân khúc lớn hơn của thị trường.

Một số hoạt động, chẳng hạn như leo trèo trên lồng dây, lưới, đi xe đạp bốn bánh đầu súng bắn sơn có thể có yêu cầu nhiều hơn do đó là những hoạt động nghỉ lễ ngẫu hứng chứ không phải có mục đích chính hoặc mục tiêu thứ hai của kỳ nghỉ.

6. Những người có nhiều kinh nghiệm, năng động và có sở thích khám phá hiện đang đến xứ Wales để tham gia vào các hoạt động mạo hiểm. Đội ngũ này bao gồm những người đam mê mạo hiểm có kinh nghiệm và có kỹ năng cao, đến những người mới bắt đầu đến xứ Wales để học một môn thể thao mạo hiểm với mục đích tham gia độc lập trong tương lai, hoặc ai đó đi nghỉ ở xứ Wales quyết định thử một hoạt động mạo hiểm trong suốt kỳ nghỉ của họ.

7. Việc tham gia theo nhóm là đặc biệt quan trọng, chắc chắn là các nhà khai thác hoạt động sẽ phải quan tâm: nhiều nhà khai thác cảm thấy khó khăn để phục vụ cho các cá nhân, gia đình và các nhóm nhỏ, do vấn đề kinh phí để tổ chức các khóa học không đủ. Các thị trường theo nhóm bao gồm các nhóm công ty, các nhóm giáo dục và thanh thiếu niên, và các câu lạc bộ.

8. Mặc dù không có bằng chứng định lượng cụ thể về các xu hướng trong Du lịch mạo hiểm, khám phá ở xứ Wales, nhưng có một giai thoại về sự tăng trưởng các dịch vụ này. Phần lớn các cơ quan quản lý của Anh và xứ Wales đối với các môn thể thao mạo hiểm đều khẳng định mức tăng trưởng trong các môn thể thao kể trên. Phần lớn (85%) các nhà điều hành hoạt động

của xứ Wales được phỏng vấn trong công trình nghiên cứu để xây dựng Chiến lược "Thời gian cho Hành động" đã xác định rằng họ đã chứng kiến sự tăng trưởng trong một vài năm trở lại đây (trừ năm 2001, do tác động của dịch lở mồm long móng ở gia súc).

9. Tất cả các chỉ số đều cho thấy sự tăng trưởng liên tục của thị trường Du lịch mạo hiểm của Anh, đặc biệt là sự phát triển thêm các cơ sở, cải tiến việc tiếp cận, cung cấp thông tin và tiếp thị hiệu quả hơn. Tuy nhiên, tốc độ tăng trưởng có thể bị hạ nhiệt do sự gia tăng của các hãng hàng không giá rẻ đã tạo ra chi phí đi lại thấp cho các điểm đến với thể thao mạo hiểm của châu Âu.

10. Xứ Wales là nơi có những nguồn tài nguyên thiên nhiên tốt nhất cho các môn thể thao mạo hiểm so với bất cứ nơi nào ở nước Anh. Cùng với việc dễ dàng tiếp cận chúng từ các thị trường Anh, những điều này làm cho xứ Wales trở thành một trong những điểm đến hàng đầu của nước Anh để trải nghiệm nhiều hoạt động mạo hiểm khác nhau. Snowdonia, là một trong những điểm đến để leo núi và leo vách đá tốt nhất, và dễ tiếp cận nhất tại Anh.

Một nửa trong số tất cả các cuộc khám phá hang động của Vương quốc Anh được thực hiện tại xứ Wales; Gower là một trong những nơi tốt nhất ở Anh để luyện tập lướt sóng; xứ Wales là một trong những địa điểm tốt nhất ở Anh để lặn ngắm cảnh; xứ Wales tự hào có 3 hoặc 4 trong số 10 địa điểm hàng đầu của Vương quốc Anh để chơi dù lượn; Và Trung tâm Ghềnh thác Quốc gia tại Tryweryn gần Bala cung cấp những ghềnh thác tiêu chuẩn quốc tế cho hoạt động canoe và đi bè.

11. Một thế mạnh quan trọng của xứ Wales là sự phát triển rộng khắp của các môn thể thao mạo hiểm mà nguồn tài nguyên thiên nhiên ở đây có thể đáp ứng được. Điều này là rất quan trọng vì có nhiều hoạt động phụ thuộc vào thời tiết.

Khả năng cung cấp các hoạt động thay thế là một yếu tố quan trọng trong sự thành công của xứ Wales để trở thành một điểm đến Du lịch mạo hiểm hấp dẫn.

12. Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales hiện được tập trung chủ yếu tại các Công viên quốc gia và các khu vực cảnh quan thiên nhiên hàng đầu (AONBs) của xứ Wales. Những khu vực này cung cấp nguồn tài nguyên thiên nhiên chất lượng cao nhất cho nhiều hoạt động mạo hiểm.

Dĩ nhiên chúng cũng là những vùng của xứ Wales có giá trị cảnh quan ưu việt nhất, và ở đó những quan tâm về môi trường là ưu tiên hàng đầu. Sự phát triển của Du lịch mạo hiểm ở những địa điểm này do đó cần phải được quản lý một cách thận trọng. Cũng cần xem xét việc phát triển Du lịch mạo hiểm ở các vùng khác của xứ Wales để giảm bớt áp lực trong tương lai đối với Vườn Quốc gia và AONBs, và mở rộng thêm lợi ích của Du lịch mạo hiểm đến các khu vực khác.

13. Xứ Wales là nơi cung cấp các trung tâm hoạt động đã được phát triển hoàn thiện, các nhà khai thác và các hướng dẫn viên hành nghề tự do, bao gồm ba trung tâm quốc gia nổi tiếng - Plas Benin môn leo núi), Plas Menai (thể thao dưới nước) và Trung tâm ghềnh thác quốc gia Trywryn (chèo thuyền canoe và bè vượt thác).

183 nhà khai thác hoạt động mạo hiểm hiện đang được cấp phép bởi Cơ quan cấp phép các hoạt động thể thao giải trí mạo

hiêm (AALA), hoặc của Chương trình Công nhận của Hội đồng Du lịch xứ Wales (WTB). Ngoài ra còn có nhiều nhà khai thác và các trường đào tạo khác được công nhận thông qua các chương trình kiểm tra cơ quan quản lý quốc gia thích hợp.

14. Ngành khai thác hoạt động có tính độc lập cao, phân tán và được tổ chức một cách lỏng lẻo, không có truyền thống làm việc chung, mạng lưới các nhà điều hành hoạt động gần đây đã được thiết lập ở Snowdonia, Brecon Beacons, Pembrokeshire, Gower và Llangollen.

Waterfront Wales cũng tồn tại như một khu vực tư nhân mang tính chất quốc gia đã tổ chức nhiều hoạt động quảng bá xứ Wales là một điểm đến với môn thuyền buồm và các môn thể thao dưới nước.

15. Một số địa điểm ở xứ Wales có khả năng tổ chức các sự kiện và giải đấu thể thao mạo hiểm quốc gia và quốc tế.

16. Yêu cầu phát triển sản phẩm chính cho Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales được xác định là:

- Cải thiện việc tiếp cận, sắp xếp cho nhiều môn thể thao mạo hiểm;
- Quản lý hiệu quả các hoạt động thể thao mạo hiểm; tránh tổn hại cho môi trường tự nhiên; hạn chế xung đột lợi ích thể thao và giải trí khác nhau; giải quyết những tranh chấp về xáo trộn cho chủ đất, nông dân, những người chăn nuôi và cộng đồng địa phương;
- Phát triển các cơ sở ở nông thôn và trên các bãi biển và bờ biển để có thể tham gia vào các hoạt động mạo hiểm;

- Việc phát triển các sự kiện thể thao mạo hiểm có khả năng thu hút mạnh mẽ các phương tiện truyền thông, không gây tổn hại cho môi trường tự nhiên, hoặc gây xáo trộn cuộc sống của cộng đồng địa phương.

- Hỗ trợ cho sự phát triển của các nhà khai thác hoạt động thông qua các biện pháp như:

- Tinh giản hệ thống kiểm định và chứng nhận hiện hành;
- Hỗ trợ kinh doanh hiệu quả hơn cho các nhà khai thác hoạt động;
- Phát triển mạng lưới các nhà khai thác hoạt động;
- Phát triển các dịch vụ đặt phòng tại địa phương cho các khóa đào tạo về hoạt động thể thao mạo hiểm;
- Khuyến khích các em học sinh xứ Welsh tham gia các môn thể thao mạo hiểm - đặc biệt là một phương tiện để thúc đẩy các ngành nghề trong ngành công nghiệp hoạt động mạo hiểm, và từ đó xây dựng lực lượng lao động tương lai cho ngành.

17. Các ưu tiên đối với việc tiếp thị và thông tin quan trọng cho Du lịch mạo hiểm ở Wales được xác định như sau:

- Tiến hành một chiến dịch tiếp thị du lịch quốc gia tập trung hơn và có mục tiêu rõ ràng hơn;
- Tiến hành một chiến dịch tiếp thị riêng cho các hoạt động giải trí thuyền buồm và giải trí biển;
- Phủ sóng tuyên truyền và định vị các hoạt động thể thao mạo hiểm mạnh mẽ hơn trong các tờ rơi và trang web về Khu nghỉ mát;
- Phát triển các trang web thông tin hoạt động của địa phương và các dịch vụ thông tin có người hướng dẫn - cung



cấp thông tin trước khi đến và tại điểm đến để hỗ trợ việc tham gia các hoạt động thể thao mạo hiểm một cách độc lập;

- Phát triển mẫu thiết kế trang web rõ ràng để tiếp thị và cung cấp thông tin về Du lịch mạo hiểm - phạm vi bao phủ và liên kết toàn diện hơn ở cấp địa phương và quốc gia;

- PR tích cực và chủ động cho Du lịch mạo hiểm ở Wales - chống những đồn đại tiêu cực thường nảy sinh từ các phương tiện truyền thông thu hút sự chú ý khi đưa tin về những tai nạn trong các hoạt động mạo hiểm mà đôi khi có thể xảy ra.

18. Các nghiên cứu, tư vấn và phân tích đã được tiến hành để hỗ trợ việc xây dựng Chiến lược "Thời gian để Hành động", cho thấy rõ ràng rằng các hoạt động thể thao mạo hiểm là một yếu tố quan trọng của sản phẩm du lịch xứ Wales và là một sự mời gọi, và rằng có những cơ hội to lớn để tiếp tục phát triển Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales, mang lại nhiều lợi ích hơn nữa cho các hoạt động kinh tế nông thôn và ven biển.

Tuy nhiên, có rất nhiều vấn đề, những nhu cầu và cơ hội cần được giải quyết nếu Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales muốn khai thác được hết tiềm năng và giữ gìn được môi trường bền vững. Lợi ích kinh tế của Du lịch mạo hiểm đang bắt đầu được công nhận, cũng như những đòi hỏi về an toàn và sự tham gia các hoạt động mạo hiểm một cách có trách nhiệm với môi trường.

Do đó đã đến lúc phải có hành động tương ứng với các vấn đề và cơ hội chính cần được giải quyết để Du lịch mạo hiểm ở xứ Wales phát triển hơn nữa. "Thời gian để Hành động" sẽ tìm cách đưa ra một khuôn khổ chiến lược để điều phối và tập trung vào hành động này, ở cả cấp trung ương và địa phương.

19. Tầm nhìn của chiến lược “Thời gian để Hành động” là:

*Xứ Wales là một trong những điểm đến hàng đầu thế giới về du lịch mạo hiểm, mang lại sự lựa chọn phong phú nhất, chất lượng cao nhất và trải nghiệm hoạt động mạo hiểm tốt nhất so với bất cứ nơi nào trên thế giới.*

20. Chiến lược sẽ dựa trên nền tảng kết hợp hành động của địa phương và quốc gia để đạt được tầm nhìn này:

### **Hành động của địa phương**

#### ***❖ Phát triển mạng lưới các nhà khai thác hoạt động ở địa phương***

Để tạo ra định hướng cho việc tổ chức các khóa đào tạo và hỗ trợ kinh doanh cho nhà khai thác hoạt động, các dự án tiếp thị hợp tác, phối hợp là cần thiết. Phát triển mạng lưới sẽ tạo tiếng nói mạnh mẽ hơn ở cấp địa phương cho ngành công nghiệp hoạt động mạo hiểm và nhân rộng những cách làm tốt về đảm bảo môi trường, an toàn và chất lượng trong ngành công nghiệp du lịch mạo hiểm.

#### ***❖ Thành lập các trang thông tin điện tử toàn diện về các hoạt động thể thao mạo hiểm địa phương***

Sẽ được phát triển bởi đối tác của mạng lưới các nhà khai thác hoạt động địa phương, chính quyền, và cơ quan quản lý Vườn quốc gia nhằm cung cấp các trang web về các hoạt động thể thao mạo hiểm một cách đầy đủ đối với các khu vực địa phương.

#### ***❖ Phát triển các dịch vụ cung cấp thông tin về các hoạt động thể thao mạo hiểm có người hướng dẫn tại địa phương***

Người hướng dẫn là những người có kiến thức chuyên môn về các hoạt động thể thao mạo hiểm ở địa phương.

***❖ Tổ chức các dịch vụ đăng ký tham dự các khóa học tìm hiểu và thực hành các hoạt động thể thao mạo hiểm ở địa phương***

Tạo điều kiện thuận lợi cho các cá nhân đăng ký vào các khóa học, và nhờ đó giúp các nhà khai thác hoạt động và các hướng dẫn viên hành nghề tự do thu hút đủ số lượng, đảm bảo nguồn kinh phí khả thi để tổ chức các khóa học.

***❖ Xây dựng hệ thống tiếp cận, quản lý các động thể thao mạo hiểm ở địa phương và kế hoạch hành động phát triển các cơ sở, trang thiết bị.***

Sẽ được xây dựng bởi đối tác của các cơ quan quản lý Vườn Quốc gia và địa phương, các nhà khai thác hoạt động, các câu lạc bộ thể thao mạo hiểm địa phương, và các chủ sở hữu đất được hưởng lợi, thông qua các diễn đàn trao đổi ý kiến tại địa phương, những người sử dụng các hình thức giải trí khác, các cơ quan quản lý có liên quan và các cơ quan như CCW và SCW.

***❖ Hỗ trợ để các nhà khai thác hoạt động kinh doanh có hiệu quả hơn***

Các cố vấn có kiến thức chuyên môn về các hoạt động mạo hiểm sẽ tư vấn cho các nhà khai thác.

***❖ Mở rộng, tăng cường phạm vi phủ sóng các hoạt động thể thao mạo hiểm trong Tiếp thị khu nghỉ dưỡng***

Định vị rõ ràng hơn về các hoạt động thể thao mạo hiểm; cung cấp thông tin về các nhà khai thác hoạt động và việc tham

gia độc lập vào các môn thể thao mạo hiểm; các thông điệp về sự tham gia an toàn và có trách nhiệm với môi trường trong các hoạt động thể thao mạo hiểm.

### **Hành động của quốc gia**

#### ***❖ Chiến dịch Tiếp thị du lịch mạo hiểm quốc gia***

Được xây dựng trên cơ sở các chiến dịch Hoạt động tại xứ Wales trước đây của Hội đồng Du lịch xứ Wales (WTB).

#### ***❖ Chiến dịch tiếp thị quốc gia cho các môn thể thao giải trí thuyền buồm, các môn trên biển***

Được dẫn dắt bởi Waterfront Wales

#### ***❖ Chiến dịch tiếp thị của công ty quốc gia***

▪ Xây dựng trên các chiến dịch du lịch ưu đãi trước đây của WTB, nhưng tập trung rõ hơn vào các hoạt động của công ty.

▪ Thành lập Ủy ban Sự kiện thể thao mạo hiểm xứ Wales

▪ Thu hút và hỗ trợ việc quản lý các sự kiện và giải vô địch thể thao mạo hiểm tầm cỡ quốc gia và quốc tế quy mô nhỏ nhưng thu hút nhiều người đến với xứ Wales.

#### ***❖ Chương trình công nhận và tổ chức đào tạo cho các nhà cung cấp chỗ ở***

Giúp các cơ sở lưu trú và các doanh nghiệp du lịch khác hiểu rõ hơn về nhu cầu của người tham gia hoạt động mạo hiểm.

#### ***❖ Tăng cường đảm bảo an toàn khi tham gia các hoạt động mạo hiểm***

Đặc biệt là thông qua việc thực hiện các khuyến cáo của Diễn đàn hiểu biết về các hoạt động ngoài trời xứ Wales.

***❖ Tinh giản quy trình cấp phép và công nhận cho các nhà khai thác hoạt động thể thao mạo hiểm***

Cách lý tưởng là tiến tới hệ thống kiểm tra một cửa bao gồm cả giấy phép của AALA, và WTB và chứng nhận của cơ quan chủ quản.

***❖ Tích cực đẩy mạnh hơn nữa việc thực hiện chương trình công nhận các hoạt động ngày nghỉ của Hội đồng Du lịch xứ Wales (WTB)***

Coi như tiêu chuẩn ngành nghề cho các nhà khai thác hoạt động.

***❖ Diễn đàn các nhà khai thác hoạt động quốc gia***

Kết nối các mạng thông tin của các nhà điều hành hoạt động địa phương để chia sẻ ý tưởng và học hỏi lẫn nhau

***❖ Điều phối viên du lịch thể thao mạo hiểm quốc gia***

Thúc đẩy Chiến lược “Thời gian để Hành động” đối với các cơ quan, tổ chức quốc gia liên quan và các diễn đàn; điều phối diễn đàn của các nhà khai thác hoạt động quốc gia; đại diện cho ngành Du lịch mạo hiểm trên các diễn đàn quốc gia liên quan; vận động chính sách trên toàn quốc về các vấn đề tiếp cận, các vấn đề như sự cần thiết phải xây dựng hệ thống trình độ đào tạo chuyên môn cho ngành công nghiệp hoạt động mạo hiểm này.

***❖ Nghiên cứu tác động kinh tế của Du lịch mạo hiểm***

Nhằm nâng cao tầm quan trọng của Chiến lược “Thời gian để Hành động” và giúp đảm bảo nguồn tài chính và các nguồn lực khác để thực hiện.

21. Bước tiếp theo trong việc thực hiện chiến lược này là tham vấn tất cả các bên liên quan và các bên được hưởng lợi về dự thảo Chiến lược với mục đích tạo dựng quyền sở hữu và hỗ trợ thực hiện. Điều này sẽ đạt được thông qua:

- Một cuộc tham vấn chính thức với các bên liên quan chính của quốc gia
- Trình bày dự thảo Chiến lược trước các cuộc họp thích hợp về:
  - Diễn đàn Truy cập quốc gia
  - Antur Cymru
  - Nhóm Pursuits Outdoor của SCW
  - Diễn đàn Hiểu biết về hoạt động ngoài trời xứ Wales
  - Các công chức ngành du lịch
  - Các cán bộ dự án phát triển Khu du lịch
- Hội nghị Du lịch mạo hiểm Quốc gia tổ chức vào đầu năm 2003.
- Chương trình truyền thông trên web để tư vấn cho tất cả các bên quan tâm khác về Chiến lược và lấy ý kiến nhận xét từ họ về Chiến lược đó.

22. Việc thực hiện Chiến lược "Thời gian để Hành động" sẽ đòi hỏi nguồn nhân lực bổ sung, ít nhất trong ngắn hạn, để tiến hành các hoạt động ở cấp địa phương và quốc gia. Trong khi WTB đã có một số nhân viên làm việc về tiếp thị du lịch quốc gia, và một số làm công việc về phát triển sản phẩm, ít nhất cần phải có thêm 4/5 vị trí nữa, mới có thể đạt được sự tiến bộ thực sự và nhanh chóng ở cấp địa phương.

Hy vọng rằng các nguồn đầu tư có thể được rút ra cùng lúc từ một số nguồn để tạo cơ sở thực hiện Mục tiêu 1 - thành lập

Nhóm phát triển Du lịch mạo hiểm, cùng với dự án ngân sách để thực hiện.

23. “Thời gian để Hành động” đưa ra một kế hoạch hành động đầy tham vọng cho việc phát triển và tiếp thị Du lịch mạo hiểm ở Wales trong 5 năm. Việc thực hiện kế hoạch hành động này đòi hỏi sự cam kết và nguồn lực của nhiều tổ chức, cá nhân, hoạt động theo một hướng chung.

“Thời gian để Hành động” cung cấp khuôn khổ cho việc tập trung các hoạt động theo một hướng chung, với mục tiêu hoạt động hướng tới việc đạt được tầm nhìn của xứ Wales - là một điểm đến Du lịch mạo hiểm của thế giới./.

***Thu Hà và Hồng Anh tổng hợp  
(theo Wales Adventure Sports Strategies)***

# CHIẾN LƯỢC PHÁT TRIỂN MỘT SỐ MÔN THỂ THAO MẠO HIỂM CỦA THÀNH PHỐ TAURANGA - NEW ZEALAND

## 1. Giới thiệu

Chiến lược phát triển thể thao mạo hiểm của Thành phố Tauranga - New Zealand tập trung vào phát triển các môn thể thao mạo hiểm đường phố gồm: Trượt ván, BMX, Trượt ván lòng máng. Nguyên nhân cơ bản để Chính phủ New Zealand nói chung và Chính quyền Thành phố Tauranga tập trung phát triển 3 môn thể thao mạo hiểm trên chính là sự nở rộ của các nhân tài thi đấu, đặc biệt là các nhân tố trẻ tại các giải thể thao mạo hiểm đường phố. Điều đặc biệt là ở môn Trượt ván và Trượt ván lòng máng, số lượng các VĐV nữ tăng đáng kể, trong đây có thể kể đến một số gương mặt nổi trội như Georgina Matthews, Vanessa Quinn...

Chiến lược phát triển dành cho 3 môn thể thao mạo hiểm này của Thành phố Tauranga bên cạnh việc tuân thủ Chiến lược phát triển thể thao quốc gia chung, còn đưa ra những chiến lược cụ thể cho việc phát triển hệ thống cơ sở vật chất và hạ tầng tập luyện cho các VĐV. Đây chính là nguồn động viên lớn và động lực cho các VĐV tăng cường luyện tập và rèn luyện kỹ năng. Hàng loạt địa điểm luyện tập của các VĐV chuyên và không chuyên đã được nâng cấp, sửa chữa thuận tiện cho việc tập



luyện của nhiều môn, bao gồm cả Trượt ván, Trượt ván lòng máng và BMX.

Chính quyền Thành phố Tauranga hy vọng rằng việc nâng cấp hệ thống cơ sở vật chất và hạ tầng sẽ giúp sự phát triển của 3 môn thể thao trên được thuận lợi hơn, đồng thời mở ra sự phát triển của chuỗi các môn thể thao mạo hiểm khác. Từ đây góp phần không nhỏ cho sự phát triển của hệ thống các môn thể thao mạo hiểm ở New Zealand.

## **2. Tầm nhìn**

Thành phố Tauranga được biết đến như là “điểm sáng” cho sự phát triển các môn thể thao mạo hiểm, đặc biệt là các môn như Trượt ván, Trượt ván lòng máng, BMX và một số các môn thể thao khác.

Chính điều này Chính phủ New Zealand và Chính quyền Thành phố Tauranga mới quyết định triển khai “Chiến lược phát triển một số môn thể thao mạo hiểm” để từ đây trở thành “mô hình mẫu” cho các thành phố và địa bàn khác.

## **3. Mục tiêu**

Chính phủ New Zealand và Chính quyền Thành phố Tauranga có 5 mục tiêu cơ bản hướng tới khi triển khai “Chiến lược phát triển một số môn thể thao mạo hiểm”, gồm:

- Số lượng người tham gia luyện tập và thi đấu ở các môn thể thao mạo hiểm, đặc biệt là 3 môn: Trượt ván, Trượt ván lòng máng và BMX tăng;
- Hệ thống cơ sở hạ tầng có thể phục vụ cho hoạt động tập luyện và thi đấu của nhiều môn thể thao mạo hiểm, đồng thời

được đủ điều kiện để tổ chức các giải đấu khu vực, quốc gia và hướng tới mục tiêu tổ chức các giải đấu cấp quốc tế;

- Hệ thống cơ sở hạ tầng và trang thiết bị đơn giản, dễ dàng vận hành và luyện tập;
- Hệ thống trang thiết bị, cơ sở hạ tầng, cơ sở vật chất được kiểm tra định kỳ, với tiêu chuẩn đánh giá nghiêm ngặt;
- Đối tượng tham gia luyện tập các môn thể thao mạo hiểm đa dạng, từ CLB thể thao chuyên nghiệp, cho đến các CLB thể thao cơ sở, hệ thống các trường Đại học, Cao đẳng, trường học...

#### **4. Mục đích**

- Xây dựng được một mạng lưới địa điểm luyện tập các môn thể thao mạo hiểm trên địa bàn Thành phố Tauranga giúp khuyến khích người dân ở mọi lứa tuổi và trình độ có thể tham gia một cách hiệu quả nhất;
- Nâng cấp hệ thống các địa điểm luyện tập cũ để từ đây tận dụng tối đa tiện ích sử dụng;
- Xây dựng quy trình bảo dưỡng và kiểm tra định kỳ hệ thống trang thiết bị, cơ sở vật chất phục vụ cho hoạt động TDTT nói chung và các môn thể thao mạo hiểm nói riêng để từ đây thuận lợi hơn trong công tác quản lý và giám sát từ cấp quản lý cao nhất cho đến cấp cơ sở;
- Xây dựng hệ thống tập luyện đảm bảo an toàn cho tất cả người dân.

#### **5. Các chương trình hành động**

***Đảm bảo sự tham gia của cộng đồng trong việc phát triển hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị***

Cộng đồng sẽ góp phần quan trọng trong việc xây dựng và phát triển hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng và trang thiết bị dụng cụ luyện tập TDTT theo đúng quy định và thủ tục.

***Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị quy mô toàn thành phố***

- Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị ngoài trời trên địa bàn toàn Thành phố Tauranga. Hệ thống cơ sở vật chất, địa điểm tập luyện hiện vẫn đang được Thành phố Tauranga sử dụng một cách hiệu quả và khoa học gồm:

- Khu đường tập Xe đạp BMX tại Công viên Hải Dương (Marine Park);

- Khu tập luyện tại Công viên Kỷ niệm (Memorial Park).

- Một số địa điểm hiện trong tương lai sẽ được triển khai và đưa vào khai thác có thể kể đến như:

- Khu vực bãi trống từ Phố 17 đến hết Đường Bắc Lawrence;

- Các khu đất quy hoạch nằm trong hệ thống cơ sở hạ tầng phục vụ sự phát triển của thể thao mạo hiểm của Chính quyền Thành phố Tauranga.

- Hỗ trợ việc phát triển hệ thống trang thiết bị, cơ sở vật chất trong nhà phục vụ các hoạt động TDTT mạo hiểm, hướng tới việc thúc đẩy sự phát triển các hoạt động TDTT của thanh thiếu niên trong toàn thành phố.

Hiện tại, Trung tâm Dịch vụ Atomic của Thành phố Tauranga được biết đến là nơi có hệ thống trang thiết bị, đường tập thuận lợi cho việc luyện tập và thi đấu 2 môn thể thao mạo hiểm gồm Trượt patin và Đua Xe đạp BMX. Trong tương lai, Chính quyền Thành phố Tauranga có kế hoạch nâng cấp Trung tâm Dịch vụ Atomic lên quy mô mới, với hệ thống trang thiết bị mới và hiện đại hơn, thuận lợi cho việc luyện tập và thi đấu nhiều môn thể thao mạo hiểm mới như Trượt ván tốc độ, Trượt ván lòng máng và BMX. Đây được xem là bước tiến phù hợp với xu hướng phát triển của xã hội.

Bên cạnh đó, Chính quyền Thành phố Tauranga cũng có kế hoạch triển khai các chương trình thể thao phục vụ thanh thiếu niên ngay tại Trung tâm.

### ***Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị trong cộng đồng dân cư***

- Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị khu vực Công viên Papamoa.

→ Theo kế hoạch, Chính quyền Thành phố Tauranga quyết định chi khoản kinh phí xấp xỉ 90.000 đô-la Mỹ cho việc nâng cấp và trang bị thêm thiết bị luyện tập TDTT cho Công viên Papamoa.

- Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị cho Công viên Otumoetai và Matua

→ Kế hoạch phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị khu vực Công viên Otumoetai và Matua nằm trong Quy hoạch phát triển tổng thể Thành phố Tauranga giai đoạn 2020. Diện

tích, thiết kế và nguồn kinh phí cho việc xây dựng Công viên Otumoetai và Matua hiện tại vẫn chưa có con số chi tiết.

- Phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị cho Công viên Welcome Bay.

➔ Kế hoạch phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị cho Công viên Welcome Bay nằm trong kế hoạch nâng cấp địa điểm cũ. Theo Chính quyền của Thành phố Tauranga, việc triển khai và giám sát “Kế hoạch phát triển hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị cho Công viên Welcome Bay” sẽ do Ủy ban Giám sát các công trình địa phương thực hiện.

- Cân nhắc về quá trình vận hành Công viên Arataki State

➔ Trên thực tế, Công viên Arataki State hiện đang là một địa điểm công cộng thuộc địa bàn Thành phố Tauranga. Tuy nhiên, với sự phát triển của Trung tâm Hải dương học và trong tương lai là hệ thống đường pit chạy tại Công viên Grenada, Chính quyền Thành phố Tauranga đang cân nhắc về sự vận hành của Công viên Arataki State.

Chính quyền Thành phố Tauranga đang kêu gọi các tổ chức, doanh nghiệp xây dựng thêm nhiều chương trình, kế hoạch để có thể tận dụng nguồn quỹ đất của Công viên Arataki State một cách hợp lý và hiệu quả nhất.

- Xây dựng hệ thống bãi gửi xe khu vực Mount Maunganui.

➔ Có rất nhiều đề xuất về việc chuyển đổi mô hình dịch vụ tại khu vực Mount Maunganui, và một trong những đề xuất đây là biến khu vực này trở thành bãi đỗ/gửi xe công cộng phục vụ cho những địa điểm công cộng xung quanh.

- Cân nhắc về việc mở rộng khu vực luyện tập Đua xe đạp BMX nằm trong khuôn viên Công viên Marine

→ CLB Xe đạp BMX của Thành phố Tauranga được thành lập từ năm 1983, và từ khi thành lập cho đến nay, địa điểm sinh hoạt chung và nơi tập luyện thường xuyên của các VĐV là Công viên Marine. Nhiều khi chính bởi sự giới hạn về địa điểm và trang thiết bị luyện tập tại Công viên Marine đã phần nào ảnh hưởng đến sự lớn mạnh của CLB cả về số lượng thành viên cũng như chất lượng và thành tích thi đấu của các VĐV.

Theo đề xuất của CLB Xe đạp BMX Thành phố Tauranga tới Chính quyền Thành phố, sẽ thuận tiện hơn cho sự phát triển của CLB chính là việc chuyển địa điểm tập luyện thường xuyên ra một địa điểm nằm ngoài thành phố. Hoặc nếu được thì mở rộng và nâng cấp địa điểm luyện tập thường xuyên tại Công viên Marine.

Việc nâng cấp và mở rộng địa điểm tập luyện tại Công viên Marine sẽ giúp không những cho sự phát triển của bộ môn Xe đạp BMX, mà kéo theo đấy là rất nhiều các môn thể thao khác như Trượt ván tốc độ, Trượt ván lòng máng, Đua xe đạp lòng máng...

- Phát triển ý tưởng mở rộng đường tập môn Trượt patin tại Công viên Memorial Park (Công viên Kỷ niệm)

→ CLB Trượt ván và Trượt patin Thành phố Tauranga đã xin được sự đồng ý của Chính quyền Thành phố Tauranga trong việc mở rộng văn phòng đại diện của CLB cũng như địa điểm tập luyện tại Công viên Memorial Park.

***Xây dựng hệ thống cơ sở hạ tầng, cơ sở vật chất, trang thiết bị ngay ở cấp cơ sở, các khu vực dân cư***

Trượt ván tốc độ, Trượt patin, Đua Xe đạp BMX là những môn thể thao thu hút sự quan tâm và chú ý đặc biệt của thế hệ trẻ. Chính vì vậy, Chính quyền Thành phố Tauranga với “Chính sách phát triển khu vui chơi cấp cơ sở” đã cho xây dựng hệ thống trang thiết bị, địa điểm tập luyện phục vụ các môn thể thao nêu trên khá nhiều, đặc biệt là tại những vùng có mật độ dân cư trẻ và hộ gia đình nhiều.

Một số đề xuất của Chính quyền Thành phố Tauranga là biến đổi những trục đường có mật độ giao thông thấp trở thành những địa điểm tập luyện các môn thể thao mạo hiểm cho thế hệ thanh thiếu niên. Đề xuất này hiện vẫn đang gặp nhiều tranh cãi từ nhiều tổ chức cũng như các đơn vị có liên quan.

***Phuong Ngọc tổng hợp***

*(theo New Zealand Extreme Sports Strategy)*

# THÔNG TIN TỔNG HỢP

## TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 04.3747.2958 – 04.3747.5254; Fax: 04.37471981

Email: [banbientap@tdtt.gov.vn](mailto:banbientap@tdtt.gov.vn)

Website: [www.tdtt.gov.vn](http://www.tdtt.gov.vn)

*Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:*

**Giám đốc Trung tâm Thông tin TDTT**

**Tổng biên tập Trang tin Điện tử thể thao Việt Nam**

**TS. ĐÀM QUỐC CHÍNH**

***Biên tập:***

Ths. Ngô Thịnh Hường (Trưởng ban)

***Biên dịch:***

Phương Ngọc, Trần Bình, Thu Hà, Hồng Anh

Hồng Hạnh, Hải Yến, Đức Anh

***Trình bày:***

Xuân Nhi